

CANNABIS

« Comment prévenir la consommation de cannabis au travail ? »

Le cannabis est le produit illicite le plus consommé en entreprise. Vous souhaitez dépister et prévenir la mettre en oeuvre une démarche de prévention et réaliser des dépistages ?

Cette fiche vous donne les informations de base sur le cannabis pour pouvoir en prévenir la consommation.



PREVENIR

Employeurs 

Médecins 

Nos sources

• L'équipe Addict'Aide

Le cannabis est une plante dont l'espèce la plus répandue est le Cannabis sativa. Il est classé en France comme stupéfiant et son usage est interdit conformément à la loi du 31 décembre 1970.

Inhalé ou ingéré, le THC, la substance psychoactive présente dans cette plante, peut mettre en danger la santé et la sécurité de vos collaborateurs.

Considéré à tort comme relativement inoffensif, le cannabis peut provoquer des angoisses à la place du bien-être recherché. Il est incompatible avec les activités professionnelles en particulier celles qui exigent concentration et réactions précises.

1 • L'USAGE DE CANNABIS

Comment le repérer ?

Le cannabis se présente sous 3 formes : l'herbe (feuilles, tiges et sommités fleuries séchées), la résine (le «haschisch») et l'huile (plus concentrée en principe actif).

Généralement, l'herbe et le haschisch se fument sous forme d'un joint (cigarette roulée avec du tabac ou non). L'huile est plutôt consommée à l'aide d'une pipe. Plus marginalement, le cannabis peut aussi être ingéré, incorporé dans des préparations alimentaires (gâteaux space-cakes) ou bu (infusions).



Produits & Accessoires

Boulette, bâtonnet, barrette, huile, space cake, papier, filtre, joint, pipe, sachet d'herbe.



Symptômes

- Rougeur des yeux;
- Relâchement comportemental et vestimentaire;
- Apathie, troubles de la mémoire et difficulté de concentration;
- Maladresses répétées.





Dépistage : les conditions légales

- Le collaborateur doit occuper un poste à risques et/ou de sécurité recensé par l'employeur et inscrit dans le règlement intérieur.
- Le dépistage doit être prévu dans le règlement intérieur ou dans une note de service.
- Le collaborateur doit être informé des conditions de réalisation des dépistages et des possibilités de recours.
- Le test salivaire peut être réalisé par l'employeur lui-même.
- L'employeur ne peut pas imposer au médecin ou à l'infirmier du travail de réaliser un test de dépistage.

4.

La durée des effets

du cannabis varie

entre 2 et 7 heures,

selon les usagers et la
consommation.



5.

2 • LES DANGERS DU CANNABIS

pour l'entreprise et les collaborateurs

La consommation de cannabis engendrent des effets délétères spécifiques en milieu professionnel :

- Accidents du travail
- Accidents de trajet
- Altération de la mémoire
- Isolement
- Dégradation des relations professionnelles
- Retards répétés
- Absentéisme
- Comportements à risques lors de la conduites de véhicules
- Perte du permis de conduire

10,6 % des adultes

consomment chaque
année du cannabis.

La tranche des 18-35 est
la plus concernée par
cette consommation.

Source : [Santé publique France et OFDT](#)



ILS PEUVENT VOUS AIDER

L'annuaire des acteurs compétents.



[Associations](#)



[Cabinets de conseil](#)



[Complémentaires santé](#)



[Organismes Publics](#)



[Partenaires institutionnels](#)



[Service de prévention et de santé au travail](#)



[Start-up](#)



Une question, un doute ?

Prenez rendez-vous avec votre Médecin du travail et son équipe. Ils sont là pour vous aider.

APPROFONDISSEZ LE SUJET

Avec ces fiches complémentaires

- Point juridique :

règlementation dépistage

(alcool, tabac, cannabis)



- Conduites sous stupéfiants

risques et possibles

sanctions



Toutes les fiches sont sur www.addictaide.fr/pro

UNE IDÉE DE FICHE, UN AVIS ?

On vous écoute !



Le Fonds Addict'AIDE réunit tous les acteurs concernés par la lutte contre les addictions dans le but de développer des projets préventifs innovants. Le portail Addict'AIDE Pro est dédié à la prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

62-68 rue Jeanne d'Arc 75013 Paris
contact@addict-aide.org

[Addict AIDE](#)